

1/ SYMBOLES ET VALEURS DE L'OLYMPISME

MAXIME

Formule qui résume un principe de morale, une règle de conduite ou un jugement d'ordre général.

La maxime du Mouvement Olympique « L'important dans la vie n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu. » nous vient de Pierre de Coubertin, le fondateur des Jeux Olympiques modernes.

RÈGLE

Prescription, de l'ordre de la pensée ou de l'action, qui s'impose à quelqu'un dans un cas donné.

Pour être admis à participer aux Jeux Olympiques et Paralympiques, l'athlète doit respecter des règles bien établies :

Faire preuve dans sa pratique sportive d'esprit de fair-play et de non-violence.

Respecter et se conformer au Code mondial antidopage.

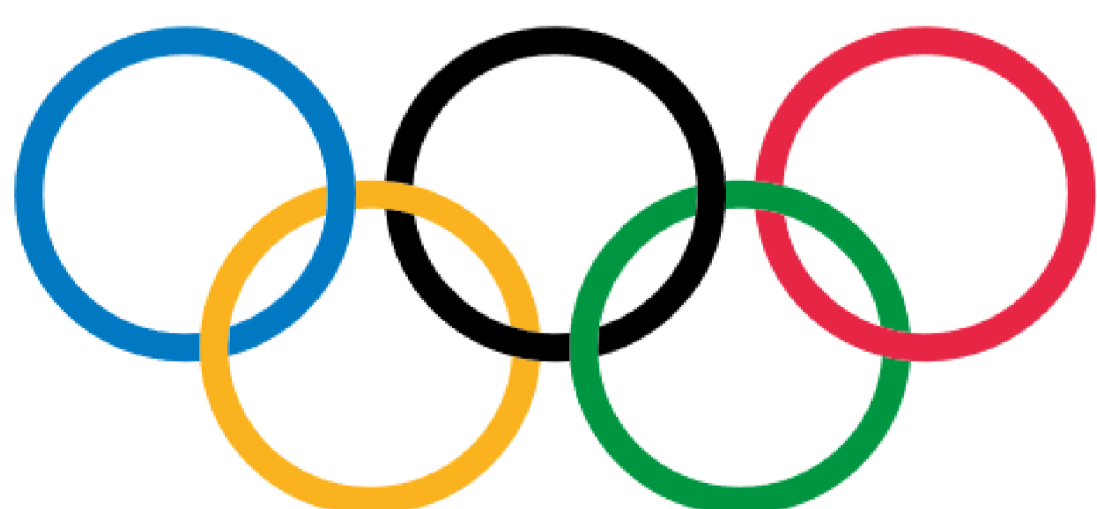
Respecter les règles de sélection de son sport.

Ne pas recevoir ou donner d'argent pour participer aux Jeux.

VALEUR

Mesure conventionnelle attachée à quelque chose, à un symbole, à un signe.

Les trois valeurs de l'olympisme sont l'excellence, l'amitié et le respect. Ces valeurs constituent la base sur laquelle le Mouvement Olympique fonde ses activités de promotion du sport, de la culture et de l'éducation en vue d'un monde meilleur. Dans l'Antiquité, déjà, les Jeux Olympiques qui étaient un hommage aux dieux visaient à promouvoir la paix, l'égalité et la tolérance.



SERMENT OLYMPIQUE

Un représentant de chaque catégorie récite sa propre partie : « Au nom des athlètes » « Au nom de tous les juges » « Au nom de tous les entraîneurs et officiels ». L'athlète prononce ensuite au nom des trois catégories le serment suivant :

« Nous promettons que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, et ce dans un esprit de sportivité. Nous nous engageons pour un sport sans dopage et sans tricherie. Nous le faisons pour la gloire du sport, pour l'honneur de nos équipes et dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme. »

DEVISE

Brève formule qui caractérise la valeur symbolique d'une chose.

La devise olympique est empruntée au prêtre Henri Didon : « *Cilivs, Altius, Fortius* » (latin) qui signifie « Plus vite, plus haut, plus fort ».

SYMBOLE

Signe figuratif, être animé ou chose, qui représente un concept, qui en est l'image, l'attribut, l'emblème.

Inventé en 1913 par Pierre de Coubertin, le symbole des Jeux Olympiques est constitué des cinq anneaux olympiques, dont les 6 couleurs (bleu, noir, rouge, jaune, vert et le fond blanc) se retrouvent dans les drapeaux du monde de l'époque.



2/ LE PARALYMPISME

Jeux Paralympiques :

À l'image des Jeux Olympiques, les Jeux Paralympiques réunissent des athlètes handicapés physiques ou mentaux de tous pays pour des épreuves paralympiques.

Organisés par le Comité International Paralympique, ils ont lieu tous les 4 ans à la suite des Jeux Olympiques.

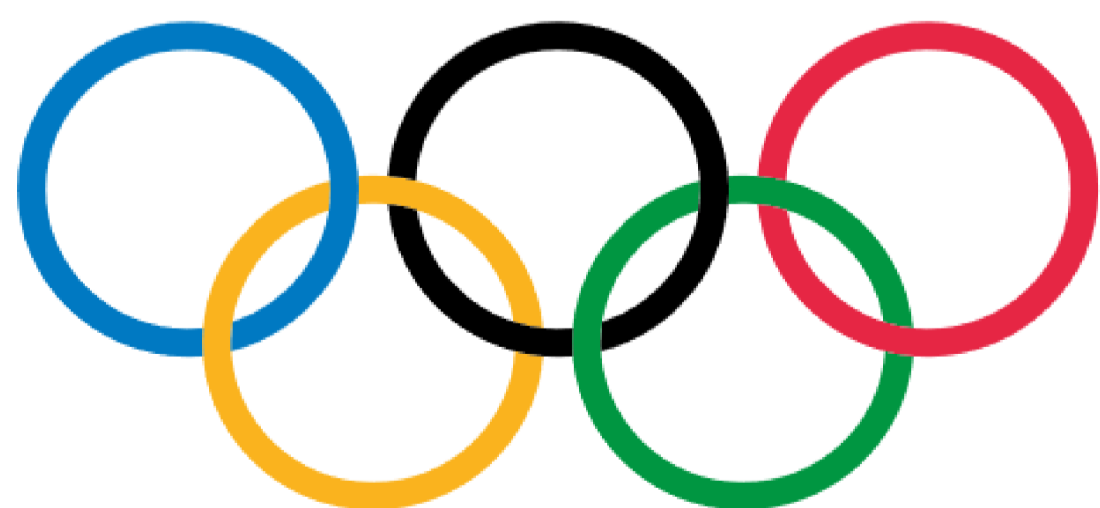
C'est à un anglais, le neurologue Sir Ludwig Guttmann de l'hôpital de Stoke Mandeville près de Londres, que l'on attribue la paternité des Jeux Paralympiques.

En effet, peu après la seconde guerre mondiale, en 1948, alors que les Jeux Olympiques battent leur plein dans la capitale anglaise, ce médecin décide d'organiser des « Jeux mondiaux » pour des athlètes se déplaçant en chaise roulante, atteints de lésions de la moelle épinière. Les épreuves se déroulent sur le terrain de l'hôpital, pour divertir et inciter les vétérans à faire de l'exercice physique. Cette initiative donne le coup d'envoi des Jeux Paralympiques qui, à partir des Jeux Paralympiques d'été de Séoul en 1988, sont organisés tous les quatre ans dans la même ville et à la suite des Jeux Olympiques.

À l'origine le nom paralympique faisait référence aux mots « paraplégique » et « olympique ». Aujourd'hui, les Jeux Paralympiques réunissant des athlètes handicapés physiques, visuels ou mentaux, le mot « paralympique » est plutôt défini comme la contraction du préfixe para, qui signifie « à côté de », et du mot « olympique ». Les Jeux Paralympiques sont

ainsi solidaires des Jeux Olympiques dans le temps, le lieu et la philosophie. Pour que la compétition soit équitable, les athlètes sont regroupés par catégories selon leur handicap. Exclue temporairement des Jeux Paralympiques en 2004 et 2008 pour des problèmes de classification de handicap et des cas de fausse déficience intellectuelle, les sportifs handicapés mentaux ont été réintégrés dans les compétitions officielles et participent aux Jeux Paralympiques en athlétisme, natation et tennis de table. Les sportifs sourds et malentendants bénéficient, quant à eux, de jeux spécifiques organisés tous les 4 ans avec une année de décalage sur les Jeux paralympiques, les Deaflympics.

À Rio, en 2016, 159 nations étaient représentées par quelques 4300 athlètes ; 23 sports Paralympiques étaient au programme. Lors de ces XV^{es} Jeux Paralympiques d'été, la France s'est classée au 12^e rang avec 28 médailles au total dont 9 médailles d'or (en judo 52 kg, athlétisme T43/44, tennis de table classe 1 et 1-2, tennis et escrime en fauteuil, voile 2.4mR), 5 d'argent et 14 de bronze.



3/ LES JEUX OLYMPIQUES ANTIQUES

Les tout premiers Jeux Olympiques naissent en l'an 776 avant Jésus-Christ. Ils tirent leur nom du lieu où ils sont organisés, Olympie, l'un des plus grands sanctuaires dédié à Zeus et à Héra, à l'ouest du Péloponnèse. Ainsi, les Jeux Olympiques sont à leur origine étroitement liés au culte du roi des dieux. Organisés tous les quatre ans, ils se déroulent en moyenne pendant cinq jours, en été, concernent uniquement les citoyens (hommes libres) grecs, et suivent un calendrier ritualisé qui demeure inchangé jusqu'à la fin du IV^e siècle après J.C.

Le 1^{er} jour de ce programme olympique étant essentiellement consacré aux manifestations religieuses (processions, prières, sacrifices), ce n'est que le 2^e jour que les épreuves sportives commencent. La course de char, organisée dans l'hippodrome, donne le coup d'envoi, suivie des courses de chevaux et du pentathlon. Chaque vainqueur d'épreuve est récompensé immédiatement après la compétition : à l'annonce de son nom, un juge lui remet une feuille de palme et lui noue des rubans rouges autour de la tête et des mains en signe de victoire. Les acclamations des quelques 40 000 spectateurs venus de tout le monde grec accompagnent cette cérémonie. Le 3^e jour offre une parenthèse aux athlètes.

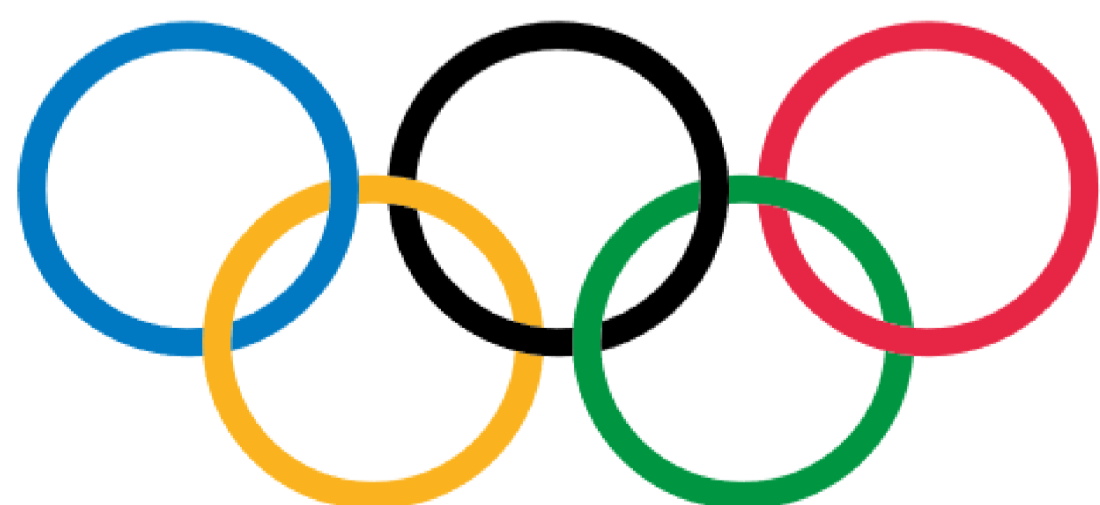
D'abord marqué par une procession et un banquet dans la maison des magistrats auxquels sont conviés les juges, les prêtres, les ambassadeurs et les athlètes, ce 3^e jour propose des épreuves sportives adaptées aux athlètes de 12 à 18 ans. Lors des deux derniers jours, différentes épreuves sportives se succèdent : pugilat, pancras, javelot... les Jeux s'achevant par une course de 400 mètres accomplie par des guerriers en armes.

Une cérémonie officielle clôt les Jeux Olympiques dans le majestueux temple de Zeus. Les noms du vainqueur olympique, de son père et de sa cité sont proclamés haut et fort avant que ce héros sportif soit couronné d'un rameau d'olivier. Symbole de l'unité culturelle des cités grecques, les Jeux Olympiques sont accompagnés d'une trêve militaire. Solennellement proclamée lors de l'annonce de la tenue des Jeux, elle commence avant les Jeux et s'achève après pour permettre aux athlètes et aux spectateurs de rejoindre le lieu des Jeux en toute sécurité.

En outre, les Jeux Olympiques occupent une véritable fonction politique, offrant l'occasion de négociations diplomatiques et permettant aux orateurs de renom de bénéficier d'un public large et diversifié pour développer leurs thèmes politiques.

SAMIRA : Les Jeux Olympiques ont donc toujours continué jusqu'à aujourd'hui ?

LE PROFESSEUR D'E.P.S. : Non, ils ont été interdits en 393 après Jésus-Christ par l'empereur romain et chrétien Théodose I^{er} car considérés comme païens et donc donnés en l'honneur d'une religion qui célébrait plusieurs dieux.

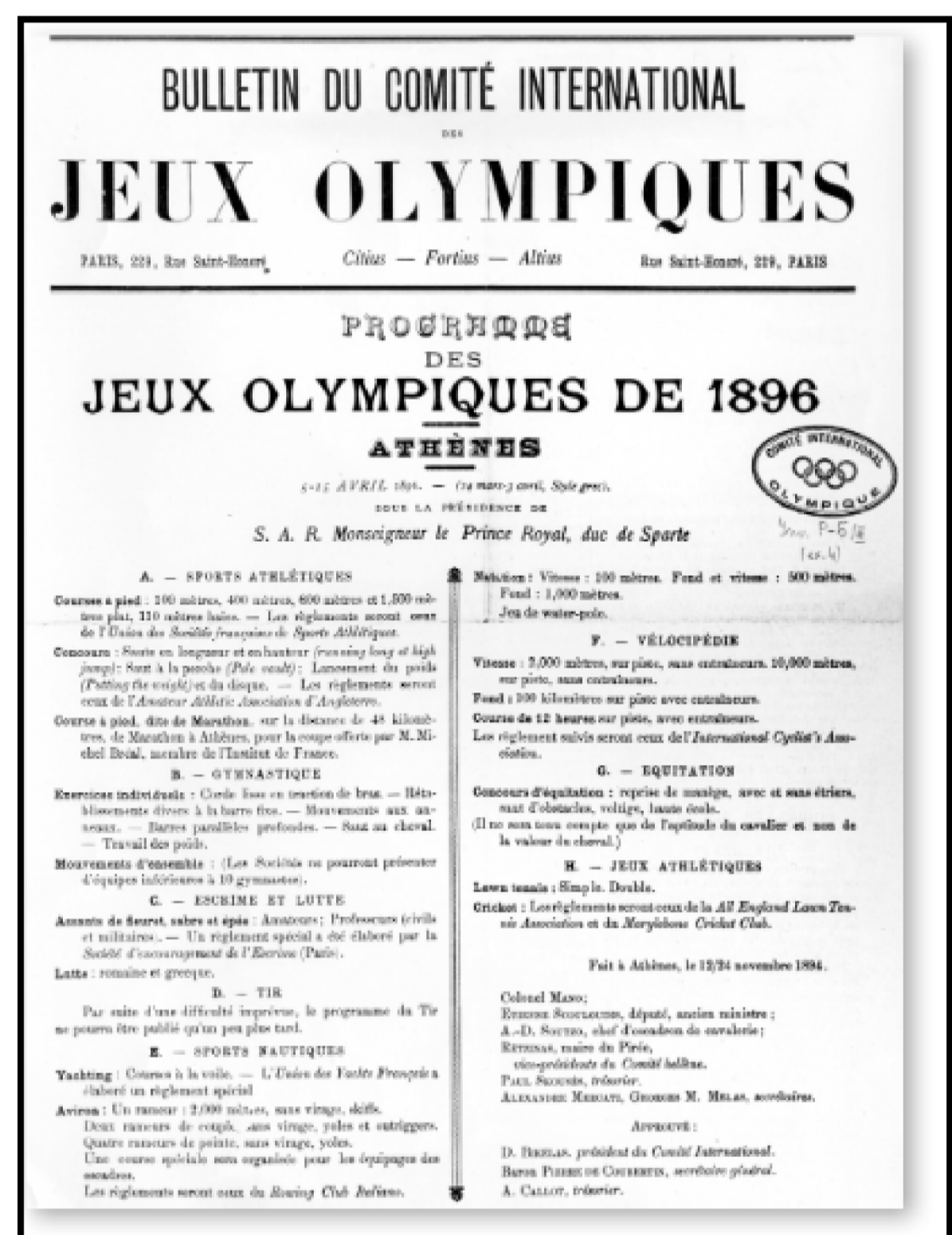


4/ LA NAISSANCE DES JEUX OLYMPIQUES MODERNES

Pierre de Coubertin est un historien et pédagogue français (1863-1937) qui participe activement au développement du sport en France et œuvre pour l'introduction du sport à l'école. En 1894, il parvient à relancer les Jeux Olympiques et fonde le Comité International Olympique (CIO), dont il est le président de 1896 à 1925.

NAMI : Quand ont-ils été rétablis alors ?
Intervient timidement la jeune fille.

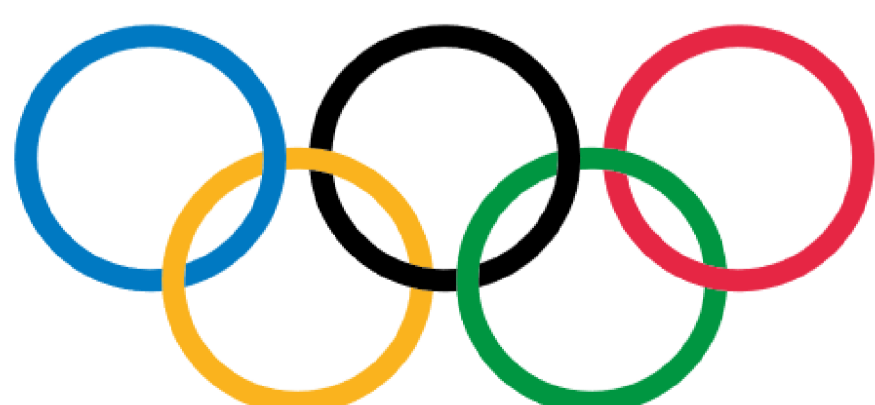
LE PROFESSEUR D'E.P.S. : C'est un soir d'hiver 1892 que Pierre de Coubertin annonce, à Paris, son projet de rétablir les Jeux. Mais il faudra attendre encore deux ans. Jusqu'en juin 1894 précisément pour que, devant 2 000 personnes rassemblées à la faculté de la Sorbonne, le projet du baron de Coubertin soit définitivement adopté. Les Jeux Olympiques modernes sont nés !



Les Jeux d'hiver

Les Jeux Olympiques modernes ne concernent d'abord que les sports d'été. Devant la popularité grandissante des sports d'hiver, Pierre de Coubertin et les membres du Comité International Olympique créent en 1924, l'année des Jeux Olympiques d'été de Paris, de créer les Jeux Olympiques d'hiver.

Ils se tiennent pour la première fois en France, à Chamonix. Jusqu'en 1992, les deux événements cohabitent au cours de la même année, avant d'être décalés tous les deux ans.



5/ LES JEUX OLYMPIQUES ET LA SECONDE GUERRE MONDIALE

En 1936, les Jeux Olympiques sont organisés en Allemagne, à Berlin. La cérémonie d'ouverture est présidée par le chancelier Adolf Hitler, dirigeant politique, fondateur du nazisme. Ces Jeux, retransmis sur grands écrans dans Berlin, sont un véritable outil de propagande pour le pouvoir nazi.

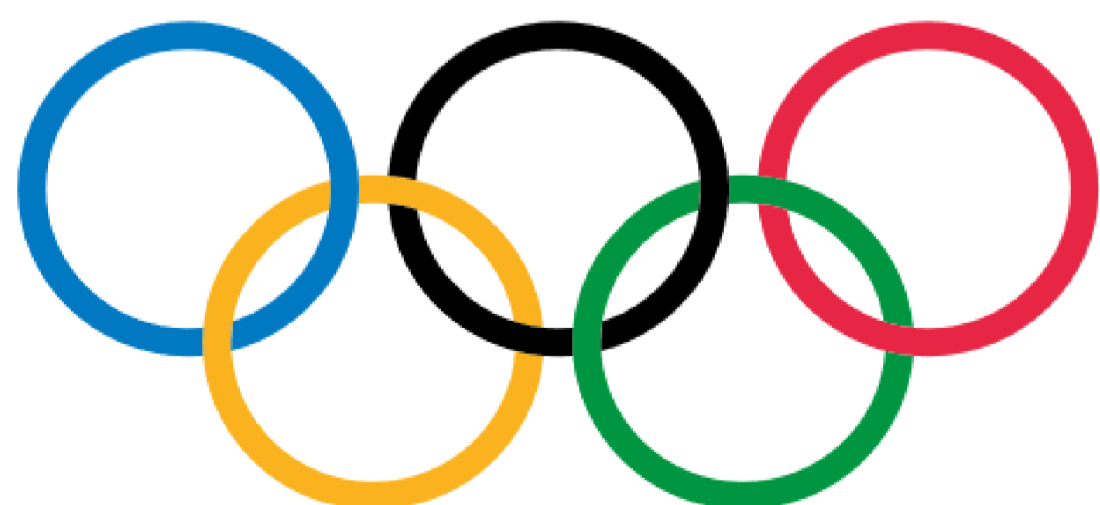
Plus de 4000 athlètes sont présents et 49 nations sont représentées. Cependant, en signe de protestation contre ce régime totalitaire, certains pays envoient une délégation réduite et des athlètes juifs boycottent ces Jeux. La France quant à elle décide de participer.

La Seconde Guerre mondiale ébranle l'Europe entre 1940 et 1945.

En 1940, les Jeux Olympiques doivent avoir lieu au Japon, à Tokyo. Ils sont annulés en raison du conflit militaire qui oppose la Chine et le Japon et qui dure de 1937 à 1945.

Les Jeux sont alors reprogrammés en Finlande, à Helsinki. Cependant la seconde Guerre mondiale éclate et la Finlande finit par renoncer à organiser les Jeux après avoir été attaquée par l'Union soviétique. Les Jeux Olympiques d'été de 1940 sont définitivement annulés.

Les Jeux Olympiques de 1944, prévus à Londres, sont annulés.



6/ LES JEUX OLYMPIQUES ET LES FEMMES

Malgré les réticences de Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes, les femmes participent pour la première fois aux JO à Paris, en 1900, quatre ans après leur première édition à Athènes.

Lors de cette édition des Jeux, seules 22 femmes sur un total de près de 1000 athlètes concourent, soit environ 2% d'athlètes féminines.

Depuis, la participation féminine aux Jeux Olympiques a fortement augmenté puisque les femmes représentaient environ 45% des athlètes aux Jeux Olympiques en 2016 à Rio. Notons que ce n'est qu'en 2012, lors des Jeux Olympiques qui se déroulèrent à Londres, que les femmes purent participer à toutes les épreuves !

Si en 1900 les femmes ne peuvent alors accéder qu'à 5 sports, le CIO n'a cessé d'œuvrer pour ajouter de nouveaux sports et disciplines féminins au programme olympique. Ainsi, depuis 1991, chaque sport souhaitant être inclus doit obligatoirement comporter des épreuves féminines. Le CIO est très engagé pour l'égalité des sexes

dans le sport. Ainsi, la Charte olympique 2015 mentionne que « le rôle du CIO est d'encourager et soutenir la promotion des femmes dans le sport, à tous les niveaux et dans toutes les structures, dans le but de mettre en œuvre le principe d'égalité entre hommes et femmes. »

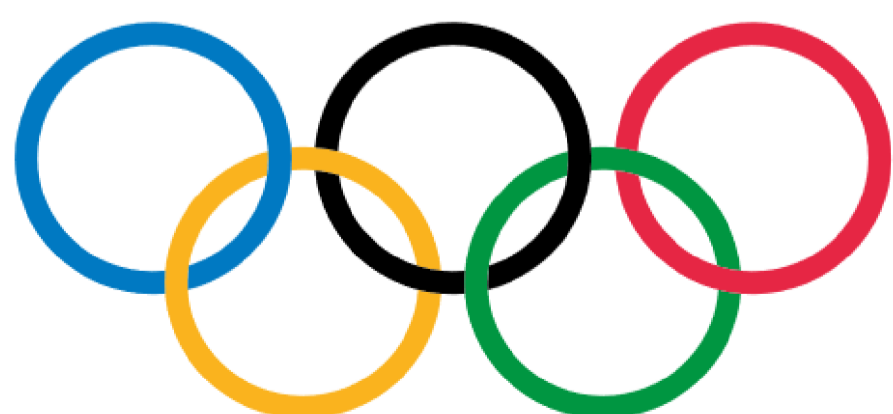
Aujourd'hui, même si les femmes représentent près de la moitié des athlètes présents aux Jeux Olympiques, la situation est préoccupante. Alors que le XX^e siècle a marqué la conquête de l'olympisme par les femmes, le début du XXI^e siècle voit apparaître le refus et/ou la participation des femmes sous conditions de certains pays, ce qui interroge à nouveau la place des femmes aux Jeux Olympiques et plus largement dans le sport.

Face à ce risque de repli, cette question de l'égalité Femmes/Hommes constitue plus que jamais un objectif prioritaire pour le CIO et pour Paris 2024. Il a ainsi décidé que Paris 2024 devrait être les 1^{er} Jeux de l'histoire où la parité sera être totalement respectée en veillant à accueillir autant d'athlètes femmes et hommes.

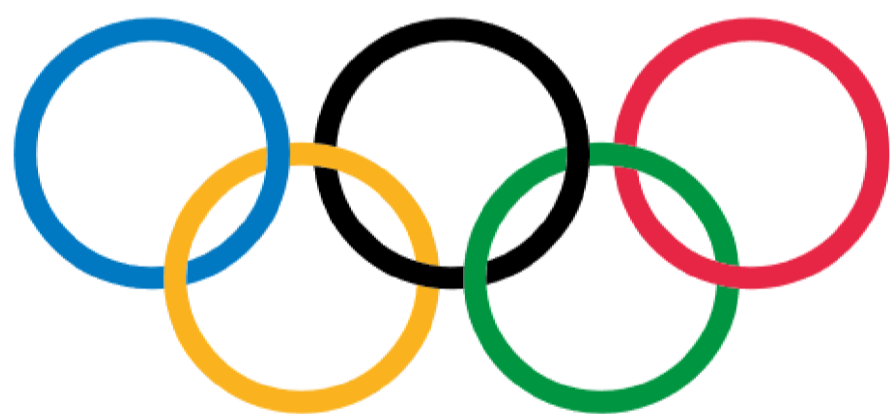


L'épreuve du 400 mètres haies est introduite lors des Jeux Olympiques de Los Angeles en 1984. C'est une femme marocaine qui remporte la médaille d'or: Nawal el Moutawakel. Par la suite, cette athlète devient entraîneur d'athlétisme puis, en 1995, membre de la Fédération internationale d'athlétisme. En 1997, elle participe au gouvernement du roi du Maroc Hassan II en tant que secrétaire d'État pour la Jeunesse et les Sports et occupe des fonctions importantes au sein du Comité International Olympique. En 2007, elle est nommée ministre de la Jeunesse et des Sports au Maroc. Nawal el Moutawakel représente la femme marocaine moderne, émancipée grâce au sport et assumant des fonctions politiques de premier ordre.

© Fred « Thelmo » Lelong



**7/ PASSEZ VOTRE TOUR ET NE
REMPORTEZ AUCUN POINT !**



<https://usep75.fr/wp-content/uploads/Paris2024-2020-Cartable-des-Jeux-Enseignants.pdf>



8/ LES JEUX OLYMPIQUES ET LA SÉGRÉGATION RACIALE

« Sur la piste il n'y a ni noir ni blanc ; il y a que des rapides et des lents. »

Réplique extraite du film *La couleur de la victoire*, sorti en février 2018

Jesse Owens est un athlète américain considéré comme le premier sportif noir de renommée internationale.

En 1935, il entre dans l'histoire du sport en battant cinq records du monde en athlétisme !

Il devient une véritable légende sportive après ses exploits aux Jeux Olympiques de 1936 à Berlin.



Ce descendant d'esclaves va y remporter quatre médailles d'Or, pour le 100 mètres, le 200 mètres, le saut en longueur et le 4x100 mètres. Celui que l'on surnomme « La perle noire » devient ainsi le héros des Jeux. Vous imaginez à quel point Hitler était furieux.

LE POING LEVÉ DES SYMPATHISANTS BLACK PANTHERS

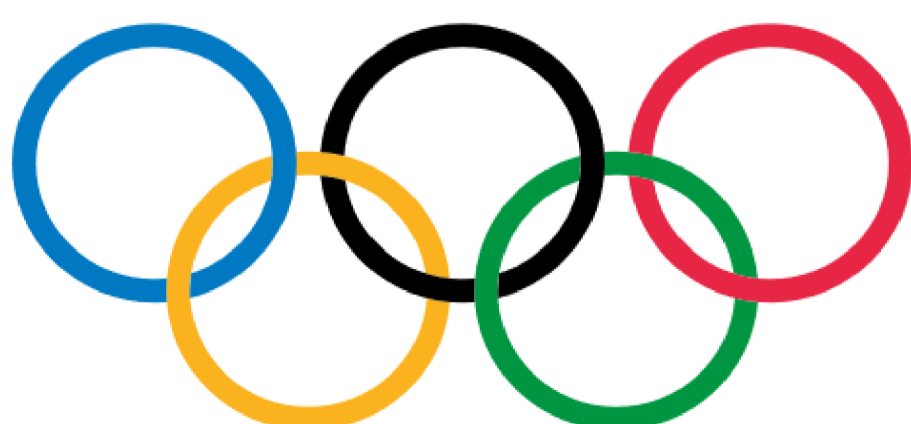
Sur le podium du 200 mètres des Jeux Olympiques de 1968 à Mexico, les athlètes afro-américains Tommie Smith et John Carlos protestent contre la ségrégation raciale aux États-Unis.

Ils portent sur leur veste l'inscription « Olympic project for human rights » (Projet olympique pour les droits humains) et ont enlevé leur paire de baskets montrant que des chaussettes noires, pour rappeler que les afro-américains n'ont pas les moyens de s'offrir les mêmes chaussures de sport que les autres athlètes. Ils baissent la tête et pointent leur poing ganté de noir vers le ciel pendant l'hymne américain.

Ce geste symbolique est interprété comme la marque de leur soutien au mouvement politique afroaméricain des Black Panthers.

Le président du Comité International Olympique juge ce geste scandaleux et demande leur exclusion des JO. Ils seront par la suite exclus à vie des Jeux Olympiques.

Quelques jours plus tard, les athlètes américains Lee Evans, Larry James et Ronald Freeman montent sur le podium en portant le béret noir des Black Panthers pour dénoncer le racisme dans leur pays. Ils ne sont pas exclus.



9/ LES JEUX OLYMPIQUES EN IMAGES



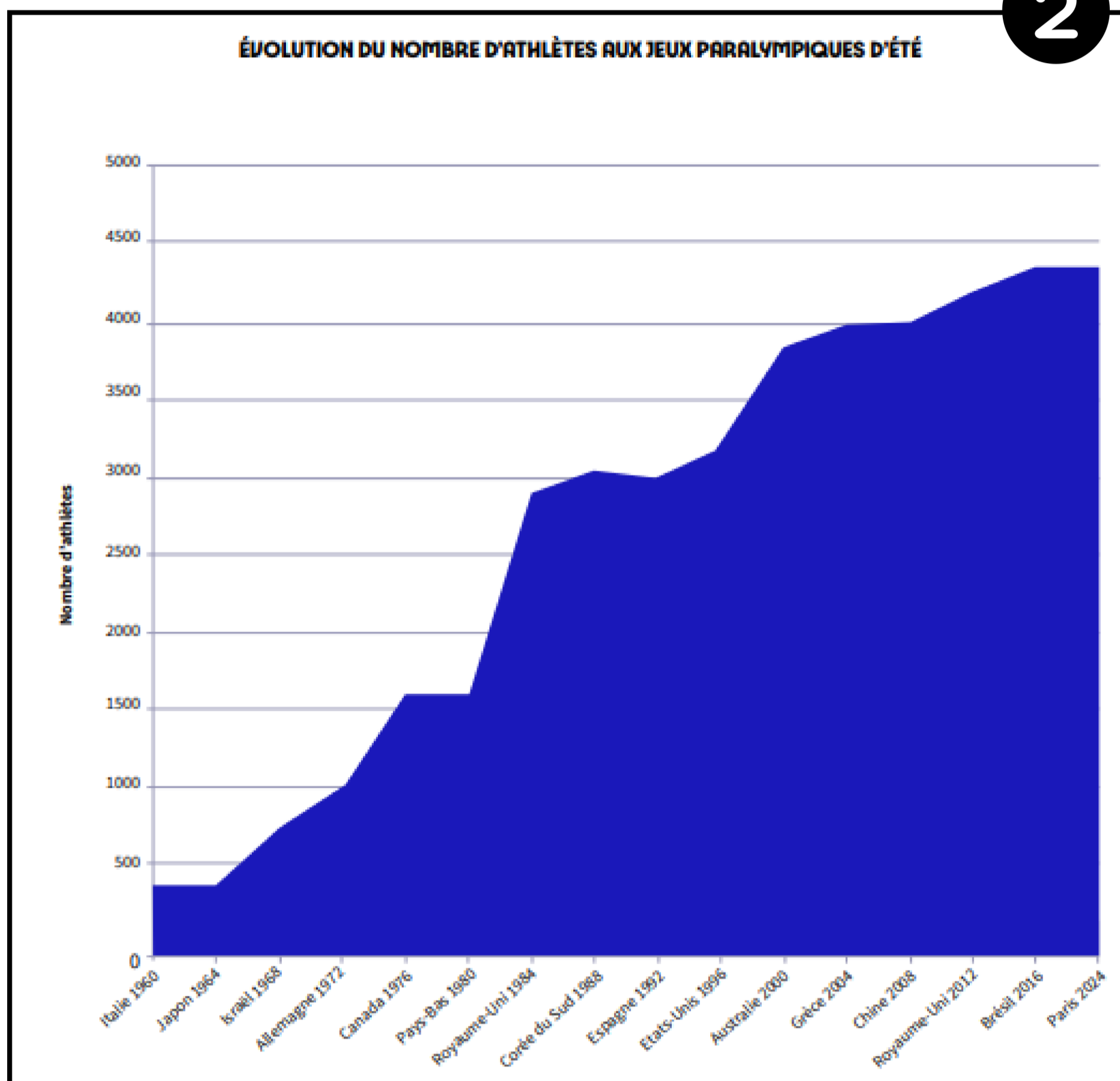
10/ LES JEUX OLYMPIQUES EN CHIFFRES

1

LA PARTICIPATION DES FEMMES COMPARÉE À CELLE DES HOMMES AUX JO

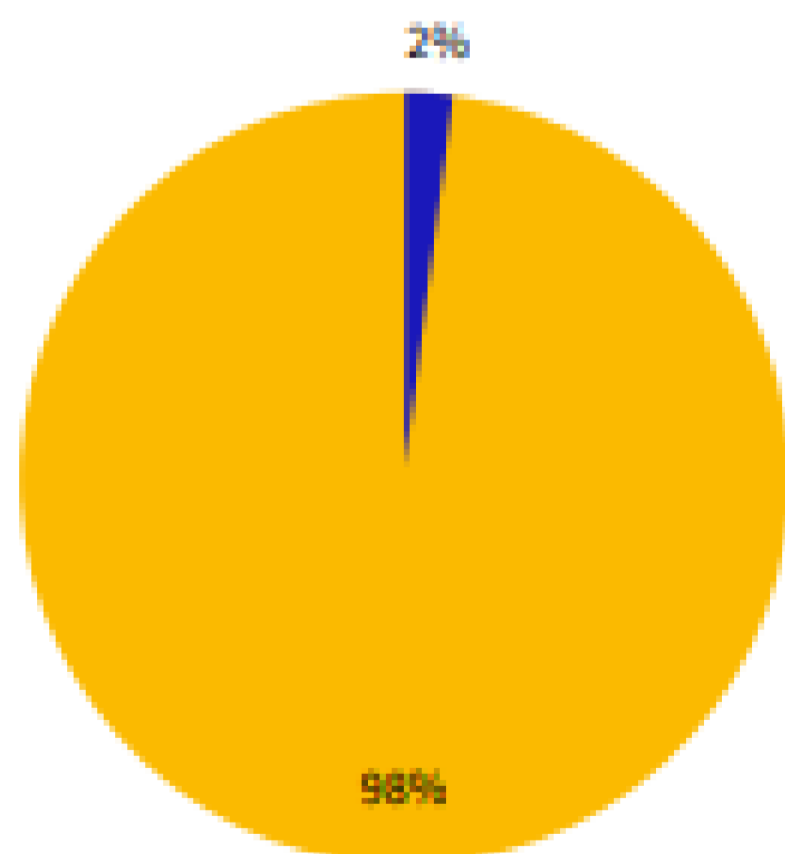
Lieux, années	Nombre total d'athlètes	Athlètes femmes
Paris, 1900	975	22
Stockholm, 1912	2 359	48
Paris, 1924	2 954	135
Berlin, 1936	4 066	328
Londres, 1948	4 104	390
Rome, 1960	5 338	611
Munich, 1972	7 134	1 059
Los Angeles, 1984	6 829	1 566
Atlanta, 1996	10 318	3 512
Pékin, 2008	11 028	4 746

2

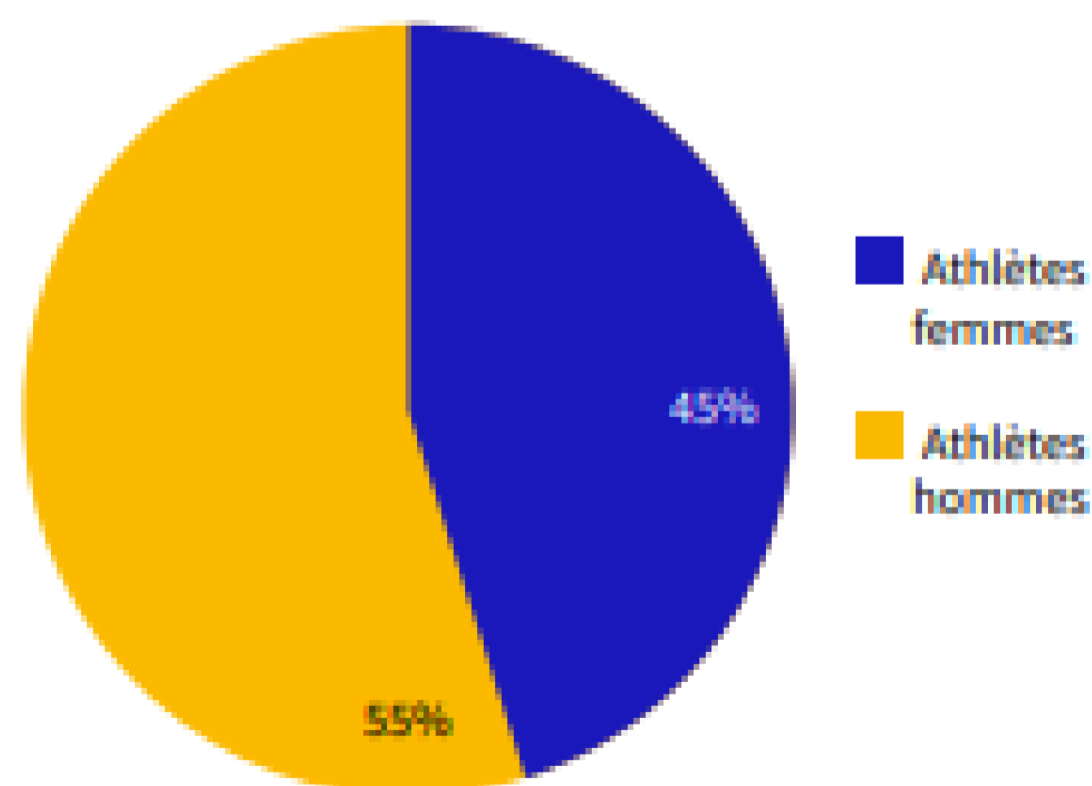


3

JEUX OLYMPIQUES DE PARIS, EN 1900



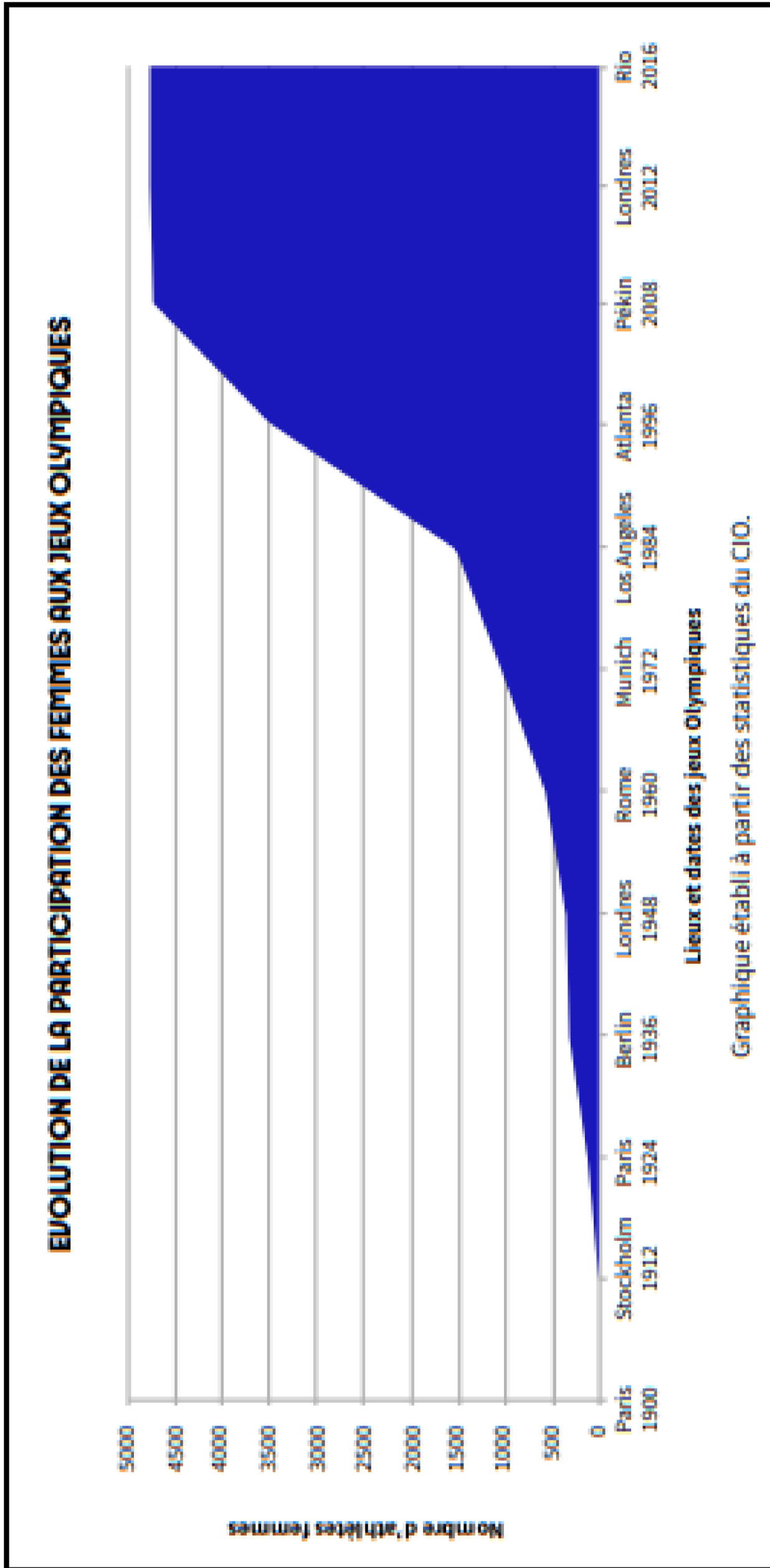
JEUX OLYMPIQUES DE RIO, EN 2016



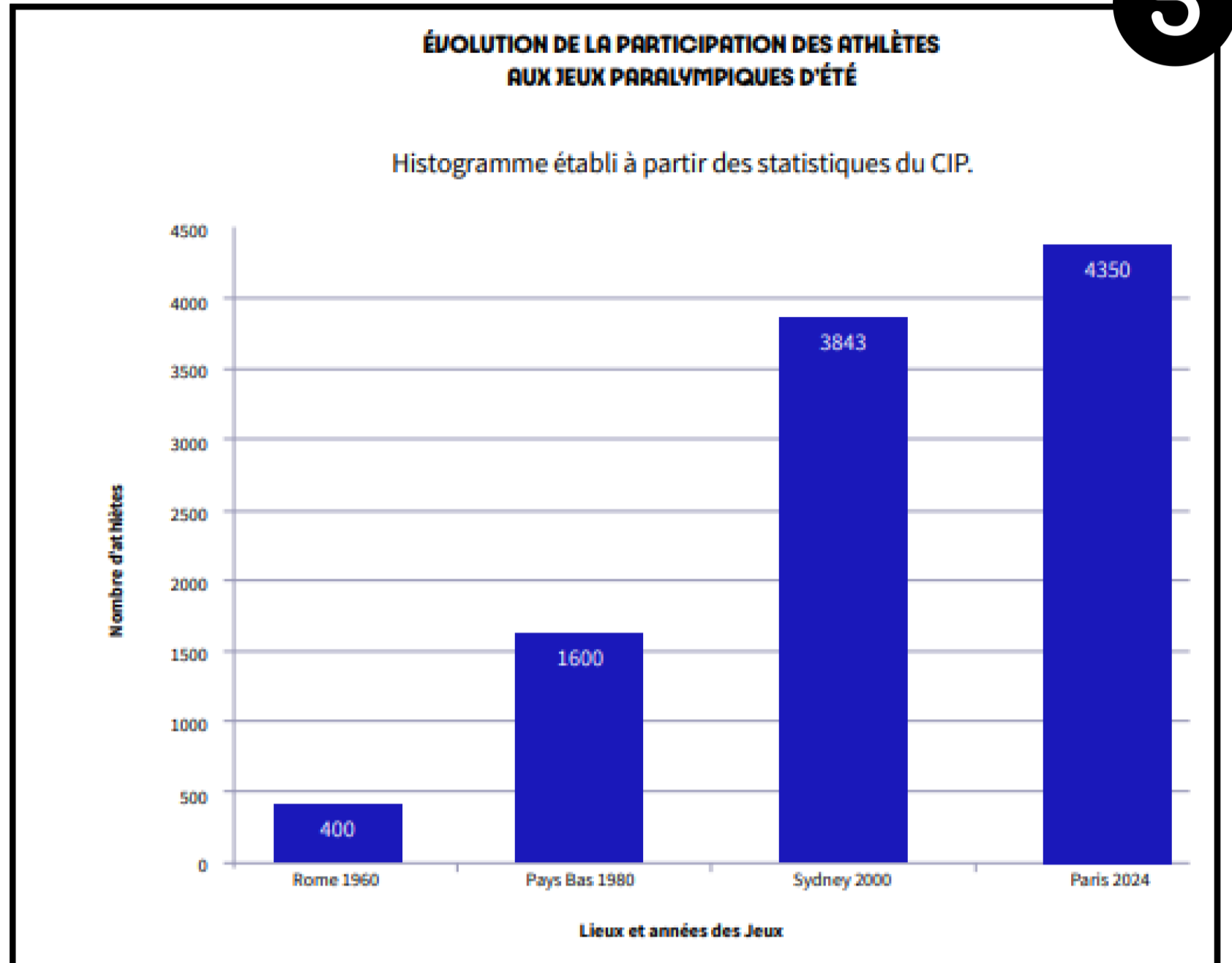
Graphique établi à partir des statistiques du CIO

10/ LES JEUX OLYMPIQUES EN CHIFFRES

4

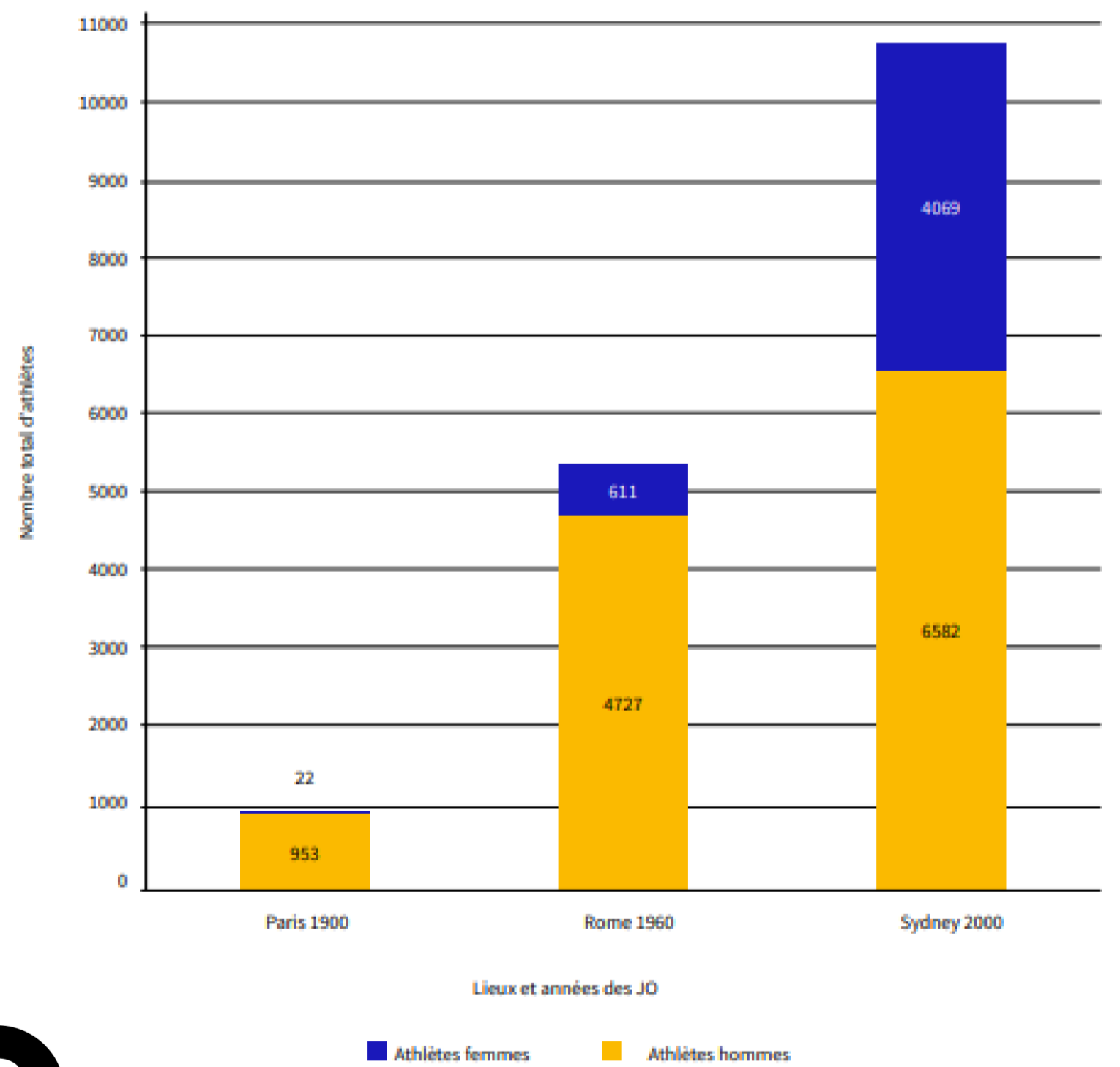


5

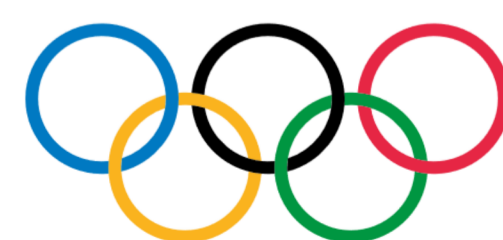


LA PARTICIPATION DES FEMMES COMPARÉE À CELLE DES HOMMES AUX JO

Histogramme établi à partir des statistiques du CIO.



6



II/ LES J.O. DE PARIS 1924



https://usep75.fr/wp-content/uploads/Paris2024-2020-Cartable-des-Jeux-Enseignants.pdf



ÉPREUVES OLYMPIQUES

- SPORTS ATHLÉTIQUES
- CYCLISME
- GYMNASTIQUE
- NATATION
- JEUX ÉQUESTRES
- LAWN - TENNIS
- FOOTBALL
- RUGBY À XV
- PELOTE BASQUE
- POLO
- AVIRON
- POIDS ET HALTÈRES
- LUTTE LIBRE
- LUTTE GRÉCO-ROMAINE
- ESCRIME
- DÉMONSTRATION JEUX POPULAIRES
- BOXE
- TIR DE CHASSE
- PENTATHLON MODERNE

VIII^e OLYMPIADES D'ÉTÉ DE PARIS 1924
COMITÉ NATIONAL FRANÇAIS DE LA JEUNESSE

PARIS • du 4 mai au 27 juillet 1924

LES JEUX OLYMPIQUES

La ville de Colombes accueille **LE STADE ET LE VILLAGE OLYMPIQUE**

JULIE WILSTO est la seule Française à remporter une médaille aux JO de 1924

LES 4 MOUSQUETAIRES
Joan Borotra, Jacques Brugnon, Henri Cochet, René Lacoste, remportent les médailles d'argent et de bronze à l'épreuve de tennis double messieurs

JOHNNY WEISSMULLER remporte 3 médailles d'or en natation (au 100m, 400m et 1500m nage libre) ainsi que la médaille de bronze en water-polo

Exploit des **"FINLANDAIS VOLANTS"** qui remportent 9 médailles d'or au total

VENUES : COLOMBES STADE OLYMPIQUE, BASSIN D'ANGENTEUIL, JULIE WILSTO, STADE DE PARIS, STADE BERGÈVRE, PISCINE GEORGES VALLEBEY, VELODROME FINLANÇAIS, VELODROME D'HIVER, VELODROME PRINCIPAL, STADE PERSHING, STADE DE PARIS, BILLYMONTAIGNEY, ISSY-LES-MOULINEAUX, MEUDON, SAINT CLOUD, STAND DE VERSAILLES

44 NATIONS

3 089 ATHLÈTES dont 135 FEMMES

126 ÉPREUVES

17 SPORTS

40 000 SPECTATEURS à LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

TABLEAU DES MÉDAILLES

Ran	Pays	1	2	3	Total
1	ÉTATS-UNIS	45	27	27	99
2	FINLANDE	14	13	10	37
3	FRANCE	13	15	10	38

12/ LES J. O. DE PARIS 2024



https://usep75.fr/wp-content/uploads/Paris2024-2020-Cartable-des-Jeux-Enseignants.pdf

ÉPREUVES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

DISCIPLINES OLYMPIQUES

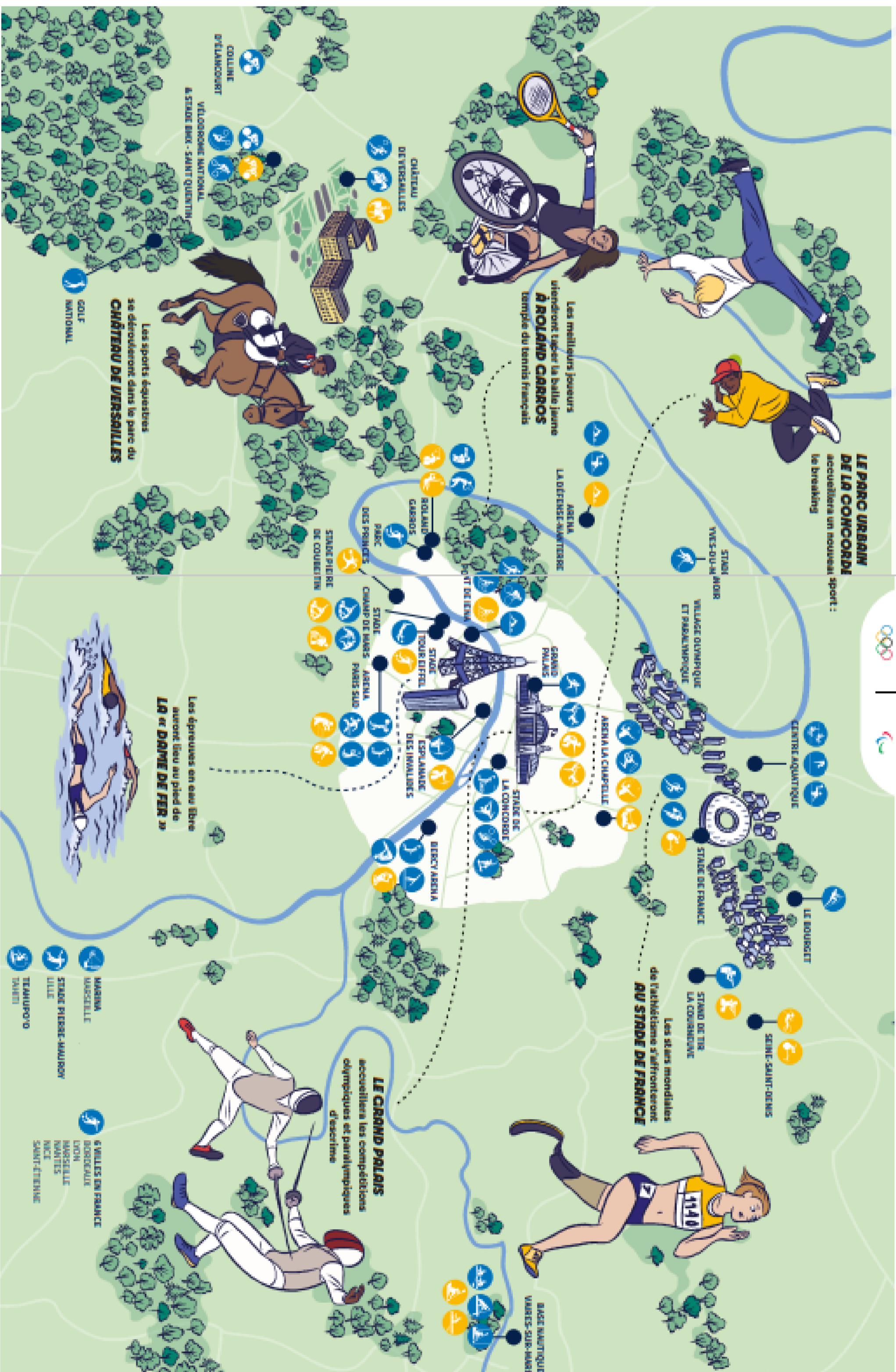
- 1 ATHLÉTISME (MARATHON & MARCHE)
- 2 AÉROBIC
- 3 BADMINTON
- 4 BASKETBALL
- 5 BASKETBALL 3X3
- 6 BOXE
- 7 BREAKING
- 8 CANOE - SLALOM
- 9 CANOE - SLALOM
- 10 CYCLISME - PISTE
- 11 CYCLISME - VTT
- 12 CYCLISME - HAIE
- 13 CYCLISME - BOUTESSE/STALE
- 14 CYCLISME - ROUTE
- 15 ESCALADE
- 16 ÉQUITATION
- 17 ÉSCRIME
- 18 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- 19 GYMNASTIQUE TRAMPOLINE
- 20 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- 21 FOOTBALL
- 22 GOLF
- 23 HALTÉROPHILIE
- 24 HANDBALL
- 25 HOCKEY-SUR-GAZON
- 26 JUDO
- 27 LUTTE
- 28 NATATION
- 29 NATATION ARTISTIQUE
- 30 PLONGeon
- 31 WATER-POLO
- 32 PENTATHLON MODERNE
- 33 RUGBY
- 34 SKATEBOARD
- 35 SLURF
- 36 TAIKWOONDO
- 37 TENNIS
- 38 TENNIS DE TABLE
- 39 TIR
- 40 TIR À L'ARC
- 41 TRIATHLON
- 42 VOLÉ
- 43 VOLLEY-BALL
- 44 VOLLEY-BALL - BEACH

DISCIPLINES PARALYMPIQUES

- 1 PARA ATHLÉTISME & MARATHON
- 2 PARA AÉROBIC
- 3 PARA BADMINTON
- 4 BASKET MANUELLE
- 5 BOCCEA
- 6 PARA CANOE
- 7 CÉCIPÉDÉ
- 8 CYCLISME - PISTE
- 9 CYCLISME - ROUTE
- 10 PARA ÉQUITATION
- 11 ÉSCRIME MANUELLE
- 12 GOLF BALL
- 13 PARA HAITÉROPHILIE
- 14 PARA JUDO
- 15 PARA NATATION
- 16 RUGBY MANUELLE
- 17 PARA TENNIS
- 18 PARA TENNIS DE TABLE
- 19 PARA TRI À L'ARC
- 20 PARA TRI-SPORT
- 21 PARA TRIATHLON
- 22 TENNIS MANUELLE
- 23 VOLLEY-BALL ASSIS



LES JEUX OLYMPIQUES • Du 26 juillet au 11 août 2024



ET PARALYMPIQUES • Du 28 août au 8 septembre 2024

 206 NATIONS	 10 500 ATHLÈTES AUX JEUX OLYMPIQUES	 4 350 ATHLÈTES AUX JEUX PARALYMPIQUES	 28 SPORTS OLYMPIQUES	 4 SPORTS ÉQUILIBRÉS : BARRIÈRE, SURF, SKATEBOARD, ESCALADE	 22 SPORTS PARALYMPIQUES
---------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------