

NATATION

La Natation, Kindersley, Dorling. Hachette jeunesse : col. Guide des jeunes passionnés.
La natation figure au programme des Jeux olympiques d'été depuis la première édition des Jeux olympiques modernes en 1896.

Question 1 A quoi servent les paddles qui font partie de l'équipement de base de tout nageur qui débute ?

Réponse P. 11 : à muscler les bras (trouvé grâce à l'index ou au sommaire Chapitre : Débuter)

Question 2 Quel est le surnom du dos crawlé ?

Réponse P. 22 : la nage sur le dos. (trouvé grâce au sommaire Chapitre : dos crawlé)

Question 3 En quelle année a été inventée la nage papillon, variante de la brasse ?

Réponse P. 26 : au début des années 1930 (trouvé grâce à l'index ou au sommaire Chapitre : le papillon)

Question 4 Comment s'appelle, en natation synchronisée, la figure qui consiste à plusieurs nageurs à se mettre en cercle, une jambe vers le centre du cercle, l'autre sur la hanche de son voisin ?

Réponse P. 33 : la roue (trouvé grâce au sommaire Chapitre : la natation synchronisée)

Question 5 Comment s'appelle l'épreuve sportive qui enchaîne la natation, le cyclisme et la course à pied ?

Réponse P. 34 : le triathlon (trouvé grâce au sommaire Chapitre : compétitions)

