

-1- KARATE

Je fais du Karaté, Martin Raphaël. Milan jeunesse : col. Je fais du sport

Le karaté sera présent aux Jeux olympiques d'été de 2020 en tant que sport additionnel.

Question 1 Quel monastère serait à l'origine du karaté ?

Réponse P. 12 : Monastère de Shaolin (trouvé grâce au sommaire Chapitre : Une histoire ancestrale / des origines secrètes)

Question 2 Comment l'arbitre donne-t-il ses consignes ?

Réponse P. 30 : par la voix (oral) et des gestes précis. (trouvé grâce au sommaire Chapitre : Prêt au combat / l'arbitre)

Question 3 Comment s'appelle précisément le kimono des karatékas ?

Réponse P. 18 : le karategi (trouvé grâce au sommaire Chapitre : l'école de la maîtrise / la tenue du karatéka)

Question 4 Cite une des positions de salut, obligatoire avant un combat.

Réponse P. 34 : le seiza ou le zarei (trouvé grâce au sommaire Chapitre : technique de base / position et posture)

Question 5 Qu'est-ce qu'un Kata ?

Réponse P. 55 : une suite de mouvements simulant un combat (trouvé grâce au sommaire Chapitre : les kata)

